

Handleiding begeleiders



Doel:

1. Oefensessie ondersteunen die op dat moment past bij de aanwezige deelnemers, in de breedste zin van het woord, en die bijdraagt aan succesbeleving van de golfsport, waarbij een evenwichtig contact en vooral plezier gedurende de oefensessies het uitgangspunt is.
2. Niet alleen gevoel van veiligheid en welzijn bewaken, maar ook letterlijk veiligheid en welzijn creëren, overal en te allen tijde, van ontvangst tot en met afscheid.
3. Wees alert, observeer de deelnemers en treed op waar wenselijk met zorg voor elkaar.
4. Duidelijke communicatie tussen coördinator, coaches, begeleiders en projectleider Cello waar wenselijk en/of noodzakelijk.

Vorbereiding:

1. De ingeroosterde Coach, zorgt voor een briefing voor de oefensessie naar de coördinator en de begeleiders. De briefing is altijd onderhevig aan eventuele wijzigingen.
2. Begeleider tijdig aanwezig en bij verhindering dit doorgeven aan de coördinator.
3. Tijdig reserveren bij receptie starttijden par-3 en baan.
4. Horeca, Marshall en leden waar wenselijk informeren over aanwezigheid. Voorkom routinematig handelen m.n. naar horeca en Marchall.
5. Materialen klaarzetten: clubs - ijzer 7, S en putter, ballen - 1 maandje per deelnemer op de driving range, golftassen – R/L handig, reserveren matten op de driving range en zorg voor ruimte op de putting green.
6. Materialen einde oefensessie ordelijk terugleggen in materiaalopslag.
7. Houdt rekening met weersomstandigheden.



Vervoer:

1. Zorg dat je weet wie er komen aan de hand van het registratieformulier. Deelnemers komen met Cello busje, deel taxi, fiets of eigen vervoer.



Ontvangst:

1. Start sanitaire stop en altijd begeleiding naar de driving range, putting green, par-3 en grote baan – gele of rode lus.
2. Vink aanwezige af op het registratieformulier.

Oefensessie:

1. Warming-up afgestemd op fysieke 'kunnen' van de deelnemers.
2. Programma oefensessie wordt samengesteld door de coach.
3. Wees bedacht op onveilige situaties.
4. Instructies voor begeleiders in nauwe samenwerking met de coach.
5. Debriefing na afloop oefensessie.



Afsluiting:

1. Drankje op het terras van de Golfclub.