



## BELEIDS- en PROJECTPLAN SPECIAL GOLF (G-Golf)

Initiëren - implementeren - uitvoeren en begeleiden van G-Golf  
voor mensen met een verstandelijke beperking.

September 2020

## **Inleiding:**

Stimuleren van sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking is belangrijk zo niet noodzakelijk. Dit is een algemeen statement in de samenleving en hier wordt op velerlei wijze vorm aan gegeven. Uit landelijke onderzoeken blijkt dat deze groep mensen te weinig of nauwelijks deelneemt aan sport- en bewegingsactiviteiten. Special Golf (G-Golf) heeft de ambitie om deze doelgroep, structureel, een veilige omgeving te bieden binnen de golfsport. Sporten en met name Special Golf (G-Golf) is bouwen aan eigenwaarde, sociale vaardigheden, gezond blijven en plezier beleven.

## **Toegankelijkheid:**

Golfclubs, golfbanen en golfprofessionals ontdekken in toenemende mate dat golf een sport is die bij uitstek geschikt is voor mensen met een fysieke, visuele, auditieve, verstandelijke en/of psychische beperking. Golf maakt de speler met een beperking bewust van haar of zijn lichaam en capaciteit. Dat geeft een boost! Samen zijn in een prachtige omgeving en even de rolstoel of de beperking vergeten, de focus volledig op het balletje. (Quote website NGF - gehandicaptensport Nederland)

## **Doelstelling:**

Mensen met een verstandelijke beperking, beschermd- en thuiswonend, laten kennismaken met de golfsport, bouwen aan eigenwaarde, sociale vaardigheden en maatschappelijk laten integreren. Aspecten die hierbij spelen zijn: gezond blijven, plezier beleven, fysiek bezig zijn met sport, contact met golfleraren en vrijwilligers en bouwen aan mentale veerkracht.

## **Visie:**

Mensen met een verstandelijke beperking hebben recht op een "volwaardig burgerschap". Special Golf (G-Golf) voelt zich verantwoordelijk om deze doelgroep te plaatsen binnen het verenigingsleven. Maatschappelijk en bepalend is, dat Special Golf het belangrijk vindt, dat bewegen en sporten voor iedereen noodzakelijk is en dus ook voor mensen met een verstandelijke beperking in zijn algemeenheid. Wij staan daarom voor een drempelloos toetreden van deelnemers met een beperking binnen de Golfclub. Binnen deze visie zijn doelen gesteld voor G-Golf.

Niet onbelangrijk is, dat er in de loop van de jaren groei en vraag zal zijn naar G-Golf en maakt ondertussen ook deel uit van de Special Olympics Nederland en is een gestaagd groeiende sport binnen, maar ook buiten onze landsgrenzen. Ambitie van Special Golf (G-Golf) is gericht op het bevorderen van de golfvaardigheden van de deelnemers.

## **Doelen:**

- Wekelijkse training op een vastgestelde middag in een veilige omgeving.
- Sociale contacten met andere Golfers zijn van groot belang.
- Trainingen worden verzorgd door erkende Golfprofessionals (PGA)
- Deelnemende sporters met een verstandelijke beperking komen vanuit de gemeente 's-Hertogenbosch of naastgelegen gemeenten.
- Mensen met een verstandelijke beperking laten deelnemen aan het aanbod van sportactiviteiten van de Golfclub.
- Nadruk is mede gericht op integratie binnen de golfclub en een genormaliseerde benadering voor zover dat ook mogelijk is. Daarmee bedoelen we concreet dat alles dient te gaan op een "normale manier en aangepast waar dat specifiek nodig en mogelijk is".
- Uitwisselingsprogramma met andere G-Golf stichting/vereniging - toernooi of activiteit wordt op de speelkalender ingepland.
- Toernooi of activiteit zal door een commissie, ingebed binnen Special Golf (G-Golf) worden geïnitieerd en besproken met de wedstrijdcommissie van de Golfclub.
- Openstellen van activiteiten van de Golfclub voor deelnemers van Special Golf (G-Golf), zodat zij hieraan kunnen deelnemen, zoals open dag en andersoortige passende activiteiten.
- Deelnemen aan mogelijke regionale en landelijke competitie en toernooi vormen, welke specifiek worden georganiseerd door de NGF.
- Betrokkenheid van ouders en vrijwilligers stimuleren tijdens trainingen, wedstrijden en activiteiten.

### **Bestuur onbezoldigd:**

Bestuursleden ontvangen géén beloning voor hun werkzaamheden binnen Special Golf (G-Golf). Dit is opgenomen in de Stichtingsakte onder art.5.

### **Contacten:**

Vanuit een breed perspectief en de aanwezige expertise, zal Special Golf (G-Golf) afstemmen met organisaties in de gemeente 's-Hertogenbosch en daarbuiten en ondernemers, hetgeen een extra dimensie geeft aan het geheel van onze doelstelling en ambitie.

### **Locatie:**

Sportiviteit en gezelligheid naast het aanleren van de golfvaardigheden, staan hoog in het vaandel bij Special Golf (G-Golf). Op de banen van BurgGolf Haverleij 's-Hertogenbosch waar de trainingen plaatsvinden, beschikt men over een prachtige 9 par-3, een 18 holes baan en oefenfaciliteiten, waardoor er nagenoeg het hele jaar door onze doelgroep golf kan plaatsvinden.

### **Organisatie:**

Special Golf (G-Golf) kent diverse functies en rollen die zijn ondergebracht in commissies. Vrijwilligers die optimaal worden betrokken ter ondersteuning van de golfprofessionals tijdens de trainingen en vrijwilligers met specifieke taken zoals public relation en marketing, organiseren van wedstrijden en real time onderhouden van de website. Vrijwilligers ontvangen géén beloning voor hun inzet.

Na de voorbereiding, het implementeren en van start gaan met Special Golf (G-Golf), zal het oprichten van een Stichting de volgende stap worden in het professionaliseren van de organisatie. Hiermee borgen we Special Golf (G-Golf) voor de toekomst voor mensen met een verstandelijk beperking binnen de golfsport.

### **Financieel:**

Om onze doelstelling blijvend te kunnen realiseren zijn financiële middelen noodzakelijk. Uitgangspunt hierbij is dat wij structureel overheden, ondernemers en burgers benaderen die bereid zijn ons te ondersteunen. Het verwerven van financiële middelen binnen Special Golf (G-Golf), vindt plaats door ons te richten op: Subsidies, donaties van particulier, schenkingen en sponsorinkomsten.

### **Training-stappen-programma:**

1	Intake, fysieke voorbereiding, putten en chippen. Basis verfijnen van putten en chippen en aandacht voor zwaailengte.
2	Chippen en swing. Basis verfijnen en aandacht voor de zwaailengte van de swing en het chippen van de verschillende afstanden en liggingen.
3	Pitchen en bunker. Basis verfijnen voor de zwaailengte van het pitchen en de bunkerslag.
4	Putten en swing. Verschillende afstanden spelen bij het putten en slaan vanaf het gras.
5	Baan. Golfen op de golfbaan en toepassen van de golfregels in de praktijk en voorbereiding boekje 'golfregels voor startende golfers' doornemen.
6	Putten en pitchen. Verbeterpunten o.b.v. analyse in de baan ervaren en uitvoeren van een test.
7	Bunker en swing. Verbeterpunten o.b.v. analyse van de baan ervaring.
8	Chippen en swing. Verbeterpunten o.b.v. analyse van de baan ervaring.
9	Baan. Leren scoren binnen de eigen mogelijkheden.
10	Regeltest. Vragen ter voorbereiding op het Golfregelexamen en Leren scoren binnen je eigen techniek tijdens het spelen.

### **Special Golf**

Website [www.specialgolfhaverleij2021.com](http://www.specialgolfhaverleij2021.com)

E-mail [specialgolfhaverleij@gmail.com](mailto:specialgolfhaverleij@gmail.com)

Coördinator Wim Jansen

Mobiel: 06 531 486 57